

# CLUB ALENÇONNAIS D'ESCALADE

Président :

Hervé NICOLAS  
La pavardière  
61240 La Ferrière Bochart  
Tel : 02 33 26 57 27

Trésorier :

Christine SAINTANGE  
Tel : 02 43 34 63 24



Animateur :

Benoît HUET  
Tel : 06 71 44 79 08

Email : [cae@cae61.fr](mailto:cae@cae61.fr)

<http://www.cae61.fr/>

Secrétaire :

Alexandre VIVET  
Tel : 02 33 32 25 03

## *Planning des activités pour la saison 10-11*

Planning des créneaux du CAE sur le SAE de Perseigne				
<b>Séances libres</b>	Mardi, jeudi et vendredi	18h00 à 21h00	Ouvert à partir des cadets autonomes et enfants accompagnés d'un parent	Grimpe libre
<b>Ecole d'escalade enfant</b>	Vendredi	18h00-20h00	14-16 ans	Encadrement par Benoît
	Samedi	14h00-15h30	7-10 ans	
		15h30-17h00	11-13 ans	
	Mercredi	14h00-15h30	Enfants tous âges	
Vacances scolaires : escalade le 1 <sup>er</sup> samedi des vacances. Pas de créneaux pour les autres mercredi et samedi.				
<b>Ecole d'escalade adulte</b>	Mercredi	18h00-20h00	Adulte	Encadrement par Benoît

*L'équipe du CAE est à votre écoute pour toute proposition : stage, sortie extérieure, manifestation ...*

*Le planning pour la fin de la saison est détaillé pour l'école d'escalade et les séances libres !!*

*Samedi 18 juin – 14h00*

*Passage des passeports escalade FFME pour tous.*

*Les passeports FFME permettent de valider les compétences en escalade, ils sont obligatoires pour accéder à certaines formations.*

*En cas de sortie en extérieur, le mur est fermé et il est interdit de grimper sans encadrement d'un responsable CAE.*

### Planning de l'école d'escalade jeune du mercredi

La durée de la séance du mercredi de 1 h30 ne permet pas d'emmener les jeunes grimper en extérieur le mercredi. **Si des jeunes du mercredi veulent profiter des sorties extérieures du samedi, ils sont les bienvenus** (voir planning ci-dessous). Il faut prévenir Benoît avant impérativement.

Tel Benoît 06 71 44 79 08

Pas de planning particulier pour le mercredi sauf  
**le samedi 18 juin = passage des passeports escalade**  
**le samedi 29 = dernière séance.**

### Planning de l'école d'escalade jeune du samedi

Si la météo ne permet pas de grimper en extérieur (pluie ou rocher encore humide), la sortie extérieure est remplacée par une séance normale à la Halle des sports.

Tel Benoît 06 71 44 79 08

**Pour les sorties extérieures, le déplacement est assuré en partie par le CAE avec le bus du Club (8 places disponibles). Un coup de main est donc bienvenu.**

Samedi 30 avril	Pas de séance	
Samedi 7 mai	Pas de séance	
Samedi 14 mai	Sortie St Léonard des Bois, site du Gasseau	Départ 14h00 Halle des sports, retour ~ 17h30
Samedi 21 mai	Séance normale, Halle des sports	Séances 14h00-15h30 et 15h30-17h00
Samedi 28 mai	Sortie St Cénéri, site de la Pierre Bécue	Départ 13h30 Halle des sports, retour ~ 17h00
Samedi 4 juin	Séance normale, Halle des sports	Séances 14h00-15h30 et 15h30-17h00
Samedi 11 juin	Sortie St Léonard des Bois, site du Gasseau (encadrée exceptionnellement par les bénévoles du club)	Départ 14h00 Halle des sports, retour ~ 17h30
Samedi 18 juin	Séance passeport Escalade	Tout le monde vient à 14h00
Samedi 25 juin	Sortie Sillé le Guillaume	Départ 14h00 Halle des sports, retour ~ 18h00
Samedi 2 juillet	Fin des activités, pas de séances	

### Planning de l'école d'escalade ado du vendredi soir

Si la météo ne permet pas de grimper en extérieur (pluie ou rocher encore humide), la sortie est remplacée par une séance normale à la Halle des sports.

En dehors des dates ci-dessous, il y a séance normale à la halle des sports. Tel Benoît 06 71 44 79 08

vendredi 27 mai	St Léonard des Bois	Départ 18h00 de la halle des Sports, retour 21h15
vendredi 3 juin	Toyères, St Cénéri le Géréi	Départ 18h00 de la halle des Sports, retour 21h15
vendredi 10 juin	Blocs du Sarthon, St Cénéri le Géréi	Départ 18h00 de la halle des Sports, retour 21h15
samedi 18 juin	Passage des passeports FFME	Halle des sports 14h00

## Planning Adulte

Mardi	<p>Si la <b>météo</b> ne permet pas de grimper en extérieur (pluie ou rocher encore humide), la <b>sortie est remplacée par une séance normale</b> à la Halle des sports.  <b>En cas de sortie extérieur le mur est fermé, il est interdit de grimper même sur les blocs sans encadrement d'un responsable CAE.</b></p> <p><b>RDV 18h00 directement sur le site d'escalade.</b>  Si vous ne savez comment vous y rendre, n'hésitez pas à demander à Benoît, Hervé, Alex, Sylvain, Alain, Sébastien, Franck, ... ou à consulter le site web du CAE ... <b>Les sorties sont ouvertes à tout le monde, quelque soit le niveau.</b> Il y aura toujours quelqu'un pour vous encadrer et vous accompagner.</p>																		
	<table border="1"> <tr> <td>mardi 3 mai</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>mardi 10 mai</td> <td>Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei</td> </tr> <tr> <td>mardi 17 mai</td> <td>Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids</td> </tr> <tr> <td>mardi 24 mai</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>mardi 31 mai</td> <td>Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids</td> </tr> <tr> <td>mardi 7 juin</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>mardi 14 juin</td> <td>Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei</td> </tr> <tr> <td>mardi 21 juin</td> <td>Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids</td> </tr> <tr> <td>mardi 28 juin</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> </table>	mardi 3 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	mardi 10 mai	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei	mardi 17 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids	mardi 24 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	mardi 31 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids	mardi 7 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	mardi 14 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei	mardi 21 juin	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids	mardi 28 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois
mardi 3 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
mardi 10 mai	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei																		
mardi 17 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids																		
mardi 24 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
mardi 31 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids																		
mardi 7 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
mardi 14 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei																		
mardi 21 juin	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids																		
mardi 28 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
Mercredi	<p>Séance « travail et technique » encadrée par Benoît à la Halle des sports ou en extérieur, 18h00-20h00, Tel Benoît 06 71 44 79 08. <b>Si il fait beau, la séance se déroule en extérieur et le mur est fermé (interdiction de grimper même sur les blocs sans encadrement d'un responsable CAE).</b>  <b>Rendez-vous à la Halle des Sports à 18h00</b>, retour entre 20h00 et 21h00. Le lieu des sorties extérieures sera déterminé sur place, en fonction de la météo et des motivations, et affiché sur la porte de la Halle pour les retardataires. Séance normale sur le mur en cas de pluie.  Lieu possible : Gasseau, Pierre Bécue, Guéplard, Engouloir, Vignage, Toyères, Blocs du Sarthon.  <b>Une séance spéciale Passeports Escalade est programmée le samedi 18 juin à 14h00.</b>  <b>Pas de séance le mercredi 4 mai.</b></p>																		
Jeudi	<p>Si la <b>météo</b> ne permet pas de grimper en extérieur (pluie ou rocher encore humide), la <b>sortie est remplacée par une séance normale</b> à la Halle des sports.  <b>En cas de sortie extérieur le mur est fermé, il est interdit de grimper même sur les blocs sans encadrement d'un responsable CAE.</b></p> <p><b>RDV 18h00 directement sur le site d'escalade.</b>  Si vous ne savez comment vous y rendre, n'hésitez pas à demander à Benoît, Hervé, Alex, Sylvain, Alain, Sébastien, Franck, ... ou à consulter le site web du CAE. <b>Les sorties sont ouvertes à tout le monde, quelque soit le niveau.</b> Il y aura toujours quelqu'un pour vous encadrer et vous accompagner.</p>																		
	<table border="1"> <tr> <td>jeudi 5 mai</td> <td>Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei</td> </tr> <tr> <td>jeudi 12 mai</td> <td>Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids</td> </tr> <tr> <td>jeudi 19 mai</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>jeudi 26 mai</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>jeudi 2 juin</td> <td>Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei</td> </tr> <tr> <td>jeudi 9 juin</td> <td>Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids</td> </tr> <tr> <td>jeudi 16 juin</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> <tr> <td>jeudi 23 juin</td> <td>Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei</td> </tr> <tr> <td>jeudi 30 juin</td> <td>Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois</td> </tr> </table>	jeudi 5 mai	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei	jeudi 12 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids	jeudi 19 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	jeudi 26 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	jeudi 2 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei	jeudi 9 juin	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids	jeudi 16 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois	jeudi 23 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei	jeudi 30 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois
jeudi 5 mai	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei																		
jeudi 12 mai	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids																		
jeudi 19 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
jeudi 26 mai	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
jeudi 2 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei																		
jeudi 9 juin	Toyères, entre St Céneri le Gérei et St Pierre des Nids																		
jeudi 16 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
jeudi 23 juin	Blocs du Sarthon, St Céneri le Gérei																		
jeudi 30 juin	Dalle du Guéplard ou Rochers de l'Engouloir, St Léonard des Bois																		
Vendredi	Voir le planning de l'école d'escalade ado.																		
Pendant l'été	pas de séances encadrées CAE mais il y a toujours des grimpeurs en activité. Alors si les chaussons vous démangent n'hésitez pas à envoyer un email ou un coup de fil.																		